**TIDSSKJEMA – OPPROP**

**Opprop av lagene senest 5 min før start.**

Vi starter med opprop neste klasse, så snart siste lag/løper er kommet i mål i klassen forut.

De respektive lag må selv sørge for å være på rett plass til rett tid (til opprop/start), samt ved de respektive vekslingsfelt.

Kl.1030 6 klasse

Kl.1045 7 klasse

Kl.1100 8 klasse

Kl.1115 9 klasse

Kl.1130 Åpen klasse barneskoletrinnet

Kl.1145 Åpen klasse Ungdomsskoletrinnet

NB! **Viktigste rolle for lagleder å få elevene på plass på rett sted til rett tid.**