

Trinn 6 (8 lag)				* Gruppe
Startnummer	12:15 Heat 1			
1	Lø skole Lag2			1
2	Byafossen Lag1			1
3	Hunn skole lag 2			1
4	Overhalla b- og u-skole lag 2			1
5	Frol lag 1			2
6	Åsen barne og ungdomsskole lag 1			2
7	Hegra barneskole Lag2			2
8	Fossliia skole Lag2			2
Trinn 7 (8 lag)				
Startnummer	12:25 Heat 1			
11	Egge barneskole Lag1			3
12	Lø skole Lag1			3
13	Hunn skole			3
14	Overhalla barne og ungdomsskole			3
15	Åsen barne og ungdomsskole			4
16	Vårtun kristne oppvekstsenter			4
17	Fossliia Lag1			4
18	Halsen skole Lag4			4
Trinn 8 (8 lag)				
Startnummer	12:35 Heat 1			
21	Steinkjer ungdomsskole Lag1			5
22	Egge 8A2			5
23	Grong barne og ungdomsskole lag 2			5
24	Grong barne og ungdomsskole lag 1			5
25	Levanger ungdomsskole 8e			6
26	Levanger ungdomsskole 8c			6
27	Stokkan ungdomsskole Lag1			6
28	Stokkan ungdomsskole Lag2			6
Trinn 9 (8 lag)				
Startnummer	12:45 Heat 1			
31	Steinkjer ungdomsskole 9D			7
32	Steinkjer ungdomsskole 9C			7
33	Høylandet barne og ungdomsskole			7
34	Grong barne og ungdomsskole lag 2			7
35	Verdalsøra skole lag 1			8
36	Levanger barne og ungdomsskole lag 4			8
37	Stokkan ungdomsskole Lag1			8
38	Halsen ungdomsskole Lag2			8

HUSK: Regelen om rene klasselag. Ikke tillat å toppe lag med løpere fra flere klasser.
T-skjorten som ble utdelt på sonestevnet skal benyttes av alle. Ikke tillat med egne drakter.

Tidsskjema for dagen

09:00 Start utdeling av startnummer.
10:00 Felles oppvarming
10:10 * Fordeling av grupper
10:20 Friidrettsøvelser, myldring
12:00 Pause
12:15 Start 6.klasse
12:25 Start 7.klasse
12:35 Start 8.klasse
12:45 Start 9.klasse