

Trinn 6 (8 lag)				
Startnummer	12:15 Heat 1			
1	Lø skole Lag2			
2	Byafossen Lag1			
3	Hunn skole lag 2			
4	Overhalla b- og u-skole lag 2			
5	Frol lag 1			
6	Åsen barne og ungdomsskole lag 1			
7	Hegra barneskole Lag2			
8	Fosslia skole Lag2			
Trinn 7 (8 lag)				
Startnummer	12:25 Heat 1			
11	Egge barneskole Lag1			
12	Lø skole Lag1			
13	Hunn skole			
14	Overhalla barne og ungdomsskole			
15	Åsen barne og ungdomsskole			
16	Vårtun kristne oppvekstsenter			
17	Fosslia Lag1			
18	Halsen skole Lag4			
Trinn 8 (8 lag)				
Startnummer	12:35 Heat 1			
21	Steinkjer ungdomsskole Lag1			
22	Egge 8A2			
23	Grong barne og ungdomsskole lag 2			
24	Grong barne og ungdomsskole lag 1			
25	Levanger ungdomsskole 8e			
26	Levanger ungdomsskole 8c			
27	Stokkan ungdomsskole Lag1			
28	Stokkan ungdomsskole Lag2			
Trinn 9 (8 lag)				
Startnummer	12:45 Heat 1			
31	Steinkjer ungdomsskole 9D			
32	Steinkjer ungdomsskole 9C			
33	Høylandet barne og ungdomsskole			
34	Grong barne og ungdomsskole lag 2			
35	Verdalsøra skole lag 1			
36	Levanger barne og ungdomsskole lag 4			
37	Stokkan ungdomsskole Lag1			
38	Halsen ungdomsskole Lag2			

HUSK: Regelen om rene klasselag. Ikke tillat å toppe lag med løpere fra flere klasser.
T-skjorten som ble utdelt på sonestevnet skal benyttes av alle. Ikke tillat med egne drakter.

Tidsskjema for dagen

09:00 Start utdeling av startnummer og lagsposer
10:00 Felles oppvarming
10:10 Fordeling til grupper
10:20 Friidrettsøvelser, myldring
12:00 Pause
12:15 Start 6.klasse
12:25 Start 7.klasse
12:35 Start 8.klasse
12:45 Start 9.klasse