



Vestfold-finalen i Tine stafetten 2025 og mangekampen 2025

Gratulerer med flott innsats i Tine-Stafetten 2025!

Vestfold Friidrettskrets i samarbeide med Sem IF inviterer til:

Vestfold-finalen i Tine-Stafetten 2025 og Mangekampen 2025 på Sem Idrettspark tirsdag 03.juni

Påmelding og laginndeling til mangekampen og TineStafett finalen sendes på epost: Monicagrefstad.froynes@friidrett.no innen 26.mai

MANGEKAMPEN: Start kl. 10.00 VESTFOLD-finalen: Start kl. 13.00

VESTFOLD-finalen:

De 2 beste klasse-lagene på hvert klassetrinn i hvert av de 4 Tine-Stafetten-stevnene i fylket, vil bli invitert. Det gjelder da arrangement på Borrebanen i Horten, Greveskogen Idrettspark i Tønsberg, Storstadion i Sandefjord og Lovisenlund idrettsplass i Larvik.

Det er ingen Vestfold-finale i Åpen klasse.

VESTFOLD-finalen benytter de samme konkurransereglene som den ordinære Tine-Stafetten.

MANGEKAMPEN:

Skoler med lag i VESTFOLD-finalen deltar i MANGEKAMPEN på det klassetrinn skolen er kvalifisert til i VESTFOLD-finalen.

MANGEKAMPEN er en **klassekonkurranse** i øvelsene 60 m, lengde, kule og ca.600 m terrengløp.

Hver klasse stiller med 2 jenter og 2 gutter, i hver øvelse. Utøvere kan delta i 1,2,3 eller 4 øvelser. Det blir ett forsøk pr. utøver på 60 m og terrengløp, tre forsøk pr. utøver i lengde og kule. Det benyttes 2 kg kule for jenter og 3 kg kule for gutter. Det er ikke adgang til å løpe med piggsko.

Det benyttes plassiffer-poeng i lagkonkurransen: 1. plass gir 1 poeng, 2. plass 2 poeng, 3.plass 3 poeng, osv. Klassens totale poengsum beregnes som summen av de poengsummer klassens utøvere oppnår i de ulike øvelsene. Det laget med færrest poeng vinner.

Velkommen til en spennende og aktiv dag på Sem Idrettspark!

Med vennlig hilsen

Vestfold friidrettskrets

Monica Grefstad Frøynes

Tlf. 48191875