

	Info om: Tinestafetten 2025
---	---

Lyngmyr skole ønsker velkommen til Tinestafetten tirsdag 6. mai kl. 0930-1100. Arrangementet er på frifotbanen på Lyngmyr. Banelengden er 200 m.

Lagene bør være på plass senest 30 minutter før oppsatt start. Ansvarlige for lagene mottar startnummer og t-skjorter i god tid før arrangementsdagen.

Unntaket er Flosta skole som får sitt materiell utlevert på stadion ved henvendelse til stevneleder. Kast søppel i søppelsekkene på stadion.

Vi minner om at lagene skal bestå av 4 gutter og 4 jenter, alle løper 200m hver. Hvert lag har en reserve - en gutt og ei jente. Lagledere har ansvar for at lagene er på plass ved vekslingen. Ingen må oppholde seg i løpebanen mens stafetten pågår. Det er viktig at løperne står klare utenfor løpebanen i den rekkefølge de skal løpe - for så å gå ut i vekslingsfeltet til rett tid. Straks etter at de har løpt, må de gå ut av løpebanen. Det henstilles til alle å løpe i t-skjortene!

NB! 1. etappe løper første svingen, en banelengde og andre svingen i sin tildelte bane. Deretter kan løperen skrå inn mot lista for veksling til neste løper.

2. - 8. etappe kan løpe inne ved lista (i bane 1). Vekslingsfeltet er 20 m langt, 10 m før og 10 m etter målstreken.

Starttider:

Heat 1, åpen klasse barnetrinnet - start kl. 10.00.00

Heat 2, sjette klasse - start kl 10.10.00

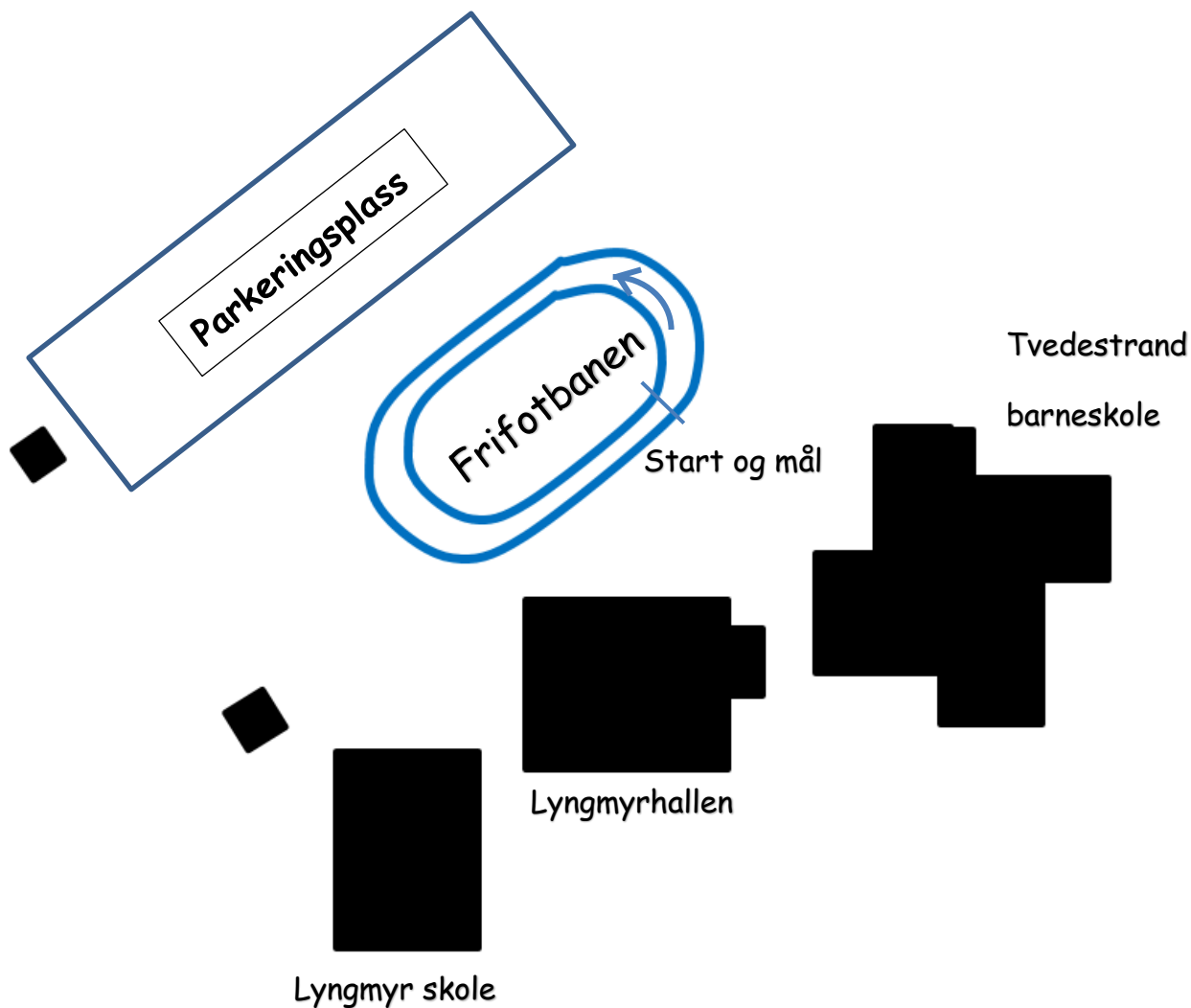
Heat 3, sjuende klasse - start kl 10.20.00

Heat 4, åttende klasse - start kl 10.30.00

Heat 5, niende klasse - start kl 10.40.00

Heat 6, åpen klasse ungdomstrinnet - start kl. 10.50.00

Oversiktskart:



Vi ser fram til en spennende stafett og ønsker alle lagene lykke til!

Lyngmyr skole, kroppsøvingssesksjonen

v/Tallak Olav Gryting

tog@tvedestrand.kommune.no

tlf. 97533944