# Viktig informasjon – Tinestafetten på Bislett Tirsdag 6.mai 2025

## Alle klasser

Last ned startlister, lagskjema og kart. Les nøye igjennom disse dokumentene. Notér deg opprop- og starttider som gjelder for dine lag samt hvor på kartet dere finner aktuelle steder.

Hver skole må kopiere og fylle ut lagskjema til sine egne lag. Dette er til eget bruk og skal ikke leveres inn.

Kom ferdig skiftet. Bruk inngang fra Bislettgata.

### 7. starter kl. 10.00

### 6. starter kl. 11.48

### Åpen klasse barnetrinn starter 12.55

### 8. starter kl.13.25

### 9. starter kl. 13.55

### Åpen klasse u-trinn starter kl. 14.15

Lagene må komme en time før sin starttid.

Lagleder henter startnummer - inngang fra Bislettgata.

Vær presis til opprop under tribunen. Se kartet.

Lagleder stiller opp laget sitt der. Stå der og vent til beskjed blir gitt.  
En voksen lagleder må følge lagene til start/vekslinger.

## Viktig om opprydding.

Dere var flinke forrige stafett. Hjelp oss å gjøre en god jobb i år også.

Alle lagledere og elever som bruker tribunen må være flinke til å hjelpe oss å rydde.

Vær snill å ikke la søppel ligge igjen der dere sitter. Ta dette med til nærmeste søppelsekk/kasse.

Kan dere lagledere se innom toalettene en gang i løpet av stevnet? Her skjer mye tilgrising. Ta også dette opp med deres elever før stevnet.

Arrangørene vil også i år sette ut vakter som går innom her. Dette for å stoppe noe av tilgrisingen.

## Annen info

Alle tider blir skrevet fortløpende inn på PC som før og lagt ut på nett så fort vi kan..

Det blir dessverre ingen utdeling av drikke til lagene.

Dere må ta med mat og drikke selv. Husk å rydde.

Førstehjelp i syd\_ sving på banen. Der står Røde kors.

Evakuering vil være ved inngangspartiet der vi kommer inn. Alle utganger fra tribune og ut til Bislettgata er da også åpne i tilfelle evakuering.

Info? Spør Geir eller Linn om ting dere lurer på. Dere kan også stille spørsmål der dere henter startnummer og T-skjorter.

Vi håper på et vellykket stevne.

Hilsen

Oslo friidrettskrets og Linderud skole

Geir Lyder Hansen tlf. 47 40 9 017

Linn Baarlid tlf. 94 13 47 49