



På vegne av Ski I.L Friidrett ønskes velkommen til 2025-utgaven av Tinstafetten.

ARRANGEMENTSDAGEN ER TIRSDAG 6. MAI

For en best mulig avvikling av stafetten, vil aktuelle Tinstafett-effekter bli distribuert ut til skolene på forhånd. Pakket i 1 stk plastpose til hvert lag skal befinne seg:

- T-skjorter til deltagerne (10 til hvert lag. 8+2 reserver).
- T-skjorte til lagleder (1 til hvert lag).
- Startnumre i henhold til liste
- Sikkerhetsnåler – 1 pose til hvert lag

I tillegg til ovennevnte effekter, distribueres elektronisk også tidsskjemaet, med angivelse av heat og veiledende starttidspunkt for de enkelte deltagende lag.

Det legges opp til at lagene følger denne prosedyre etter ankomsten til Ski Idrettspark:

1. Frammøte i Ski idrettspark senest 30 minutter før lagets veiledende starttid. **Det er viktig at det enkelte lag følger med på heatavviklingen – tidsskjemaet er veiledende, og aktuell starttid vil kunne bli noe tidligere eller noe senere.**
2. Hvis det ikke allerede er gjort, sjekk at alle på lagene har på seg Tinstafetttrøye og startnummer. **Startnummeret skal settes godt synlig foran på brystet**, og det henstilles til laglederne om å være påpasselige med dette.
3. **Bruk av piggsko er ikke tillatt**
4. Hvis det ikke allerede er gjort, forklar deltagerne på laget hvor på banen de skal løpe (skisse på neste side).
5. I god tid før laget skal i aksjon, bør den enkelte lagleder ha samlet laget, slik at den enkelte utøver kan innfinne seg på det sted han skal starte fra senest 2 minutter før laget starter. **Det oppsatte tidsskjemaet er i denne forbindelse kun veiledende.** Funksjonærer roper fram lagene til de enkelte etappene etter hvert som stafetten skrider fram. Løperne på 1. og 2. etappe skal være oppstilt før startskuddet avfyres, og løpere til 3. etappe ropes fram umiddelbart etter at startskuddet er avfyrt. De som skal løpe 4. etappe ropes opp umiddelbart etter at 2. etappeløperne er i gang, de som skal løpe 5. etappe ropes opp umiddelbart etter at 3. etappeløperne er i gang, de som skal løpe 6. etappe ropes opp umiddelbart etter at 4. etappeløperne er i gang, de som skal løpe 7. etappe ropes opp umiddelbart etter at 5. etappeløperne er i gang, og de som skal løpe 8. etappe ropes opp umiddelbart etter at 6. etappeløperne er i gang. **Det er laget, ved dets lagledere/utøvere, som er ansvarlig for at utøverne er på riktig plass til riktig tid - det er begrenset hvor lenge et heat kan holdes tilbake i påvente av lag som ikke er på plass ved opprop.**
6. **Alle lagene i et heat starter fra samme skråstrek**, og det løpes ikke i delte baner. Så snart starten er gått kan det løpes inn til første bane (den innerste banen). Det strekes ikke opp til akselerasjonsfelt, men ”akselerasjonsfelt”-veksling kan benyttes. For de fleste anbefales det imidlertid at vedkommende som skal motta stafettspinnen stiller seg opp på den normale ”startstreken” for distansen som skal løpes.
7. Det vil bli spredning på lagene etter hvert, og det er viktig at alle er oppmerksom på hvor sitt lag befinner seg, og at andre lag ikke hindres. Det er ønskelig at deltagere på laget som har løpt ferdig eller som skal løpe senere, heier fram laget sitt, men stå da utenfor løpebanen.



TINE-stafetten 2025

Ski stadion

06.05.2025



Vi ønsker alle lagene lykke til med Tinstafetten 2025, og håper på et par fine timer i Ski idrettspark.

En oppfordring til slutt – forlat området i ikke dårligere forfatning enn da dere kom. La ikke søppelet bli liggende på bakken, men bruk i stedet søppelsekkene. På forhånd takk!

Med vennlig hilsen

Ski I.L Friidrett



TINE-stafetten 2025

Ski stadion

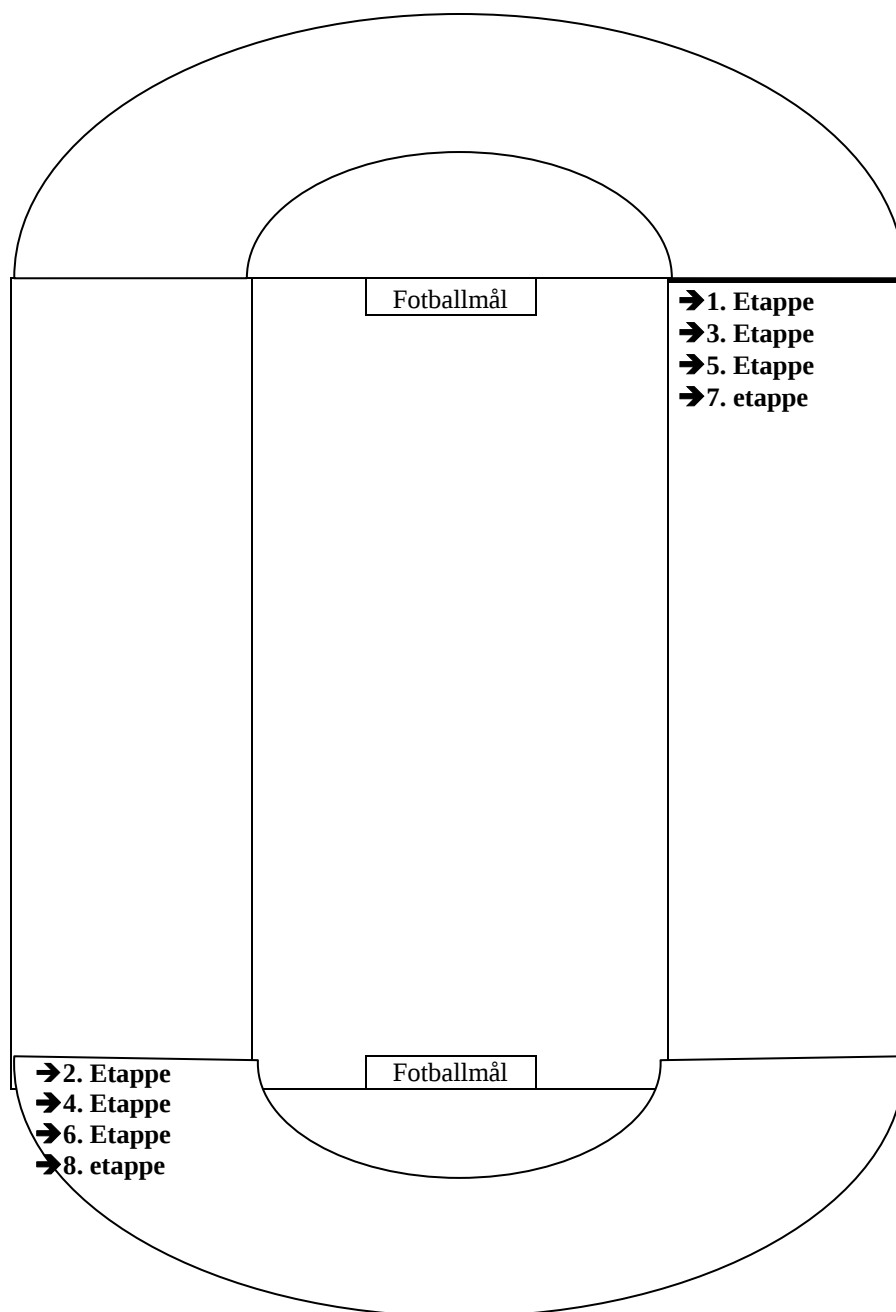
06.05.2025



8 x 200 meter på bane

HVOR PÅ BANEN ETAPPENE STARTER

Ski vgs.



KLUBBHUS

NB!

- Det største tallet på startnummeret angir lagets startnummer.
- Det minste tallet på startnummeret angir etappennummer.