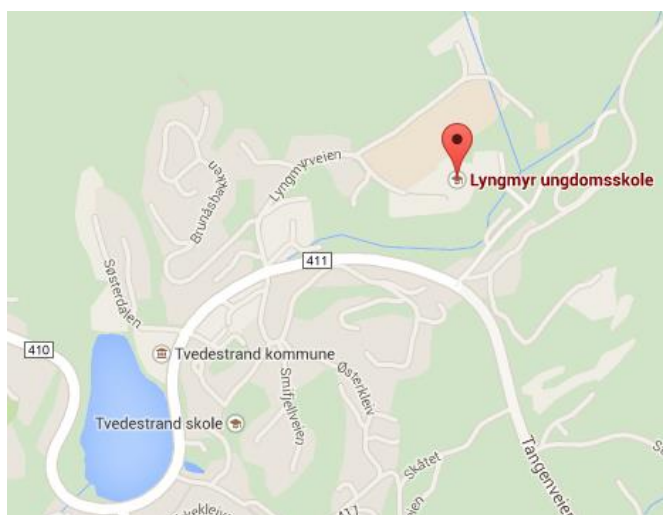




Info til skoler:

Tinestafetten 2019

**Lyngmyr skole i
Tvedestrand ønsker
velkommen til
Tinestafetten tirsdag 7.
mai kl. 0930.
Arrangementet skjer på
Lyngmyr stadion utenfor
skolen vår.**



Lagene bør være på plass senest 30 minutter før oppsatt start. Vi åpner vårt sekretariat kl. 0915 ved det røde fotballhuset mellom gressbanen og kunstgressbanen. Lærerne som har meldt på sine klasser henter selv startnummer, T-skjorter og Tine-produkter til sine lag. Kast søppel i søppelsekkene på stadion.

Sekretariatet stenger sin virksomhet kl. 1000 for nå er vi skikkelig i gang. Klassens/lagets utstyr må være hentet innen da.

Vi minner om at lagene skal bestå av 4 gutter og 4 jenter, alle løper 200m hver. Hvert lag har en reserve - en gutt og ei jente. Lagledere har ansvar for at lagene

er på plass ved vekslingene. Ingen må oppholde seg i løpebanen mens stafetten pågår. Det er viktig at løperne står klare utenfor løpebanen i den rekkefølge de skal løpe - for så å gå ut i vekslingsfeltet til rett tid. Straks etter at de har løpt, må de gå ut av løpebanen. Det henstilles til alle å løpe i T-skjortene!

Vi ser fram til en spennende stafett, og ønsker alle lagene lykke til !

Se vedlagte startliste.

Tvedestrand, våren 2019

Lyngmyr skole, kroppsøvingsseksjonen

v/Tallak Olav Gryting

tog@tvedestrand.kommune.no

tlf. 9753 3944

