

**Arrangeres for 26. gang**

**Mørkvedlia Idrettspark**

**Tirsdag 7. mai 2019**

**Teknisk arrangører:**

**Bodø Friidrettsklubb / Bodin Videregående skole**

**Sist oppdatert: 01. april 2019**

**Eventuelle forfall meldes snarest :**

**Hans P. Ludvigsen mobil: 95004562**

post@bodofriidrett.no

**0. mars 2019**



**Mørkvedlia Idrettspark**

**Tirsdag 7. mai 2019**

**Startliste/heatoppsett – Tinestafetten 2019**

* **Kl. 10:00 – 10:30 – Mørkvedhallen**
* **Utdeling av startnummer og annet materiell – (alt må hentes da)**
* **Kl. 10:30 – Felles oppvarming – alle deltagere stiller opp rundt løpebanen – Instruktør på tribunen.**
* **Kl. 10:50 – Åpning.**
* **Kl. 11:00 – Start Tinestafetten 2019**

**Lærere/lagledere må hjelpe til – slik at**

**utøverne er på plass på sine startplasser / vekslinger til riktig tid.**

**På forhånd takk og lykke til !**

**Syklene plasseres KUN langs Mørkvedhallen**



**Mørkvedlia Idrettspark**

**Tidsskjema tirsdag 7. mai 2019**

**10:00 – 10:30 Hente startnummer etc. i Mørkvedhallen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Klasse/Heat** | **Start** | **Klasse/Heat** | **Start** |
| **Oppvarming alle kl.** | **10:30** | **Åpen klasse barnetrinnet** |  |
| **Åpning** | **10:50** | **9. heat** | **12:40** |
| **6. klassetrinn** |  | **Åpen klasse ungdomstrinn** |  |
| **1.heat** | **11:00** | **10. heat** | **12:50** |
| **2. heat** | **11:10** |  |  |
| **3. heat** | **11:20** | **8. klassetrinn** |  |
| **4. heat** | **11:30** | **11. heat** | **13:00** |
|  |  | **12. heat** | **13:10** |
| **7. klassetrinn** |  | **13. heat** | **13:20** |
| **5. heat** | **11:50** |  |  |
| **6. heat** | **12:00** |  |  |
| **7. heat** | **12:10** |  **9. klassetrinn** |  |
| **8. heat** | **12:20** | **14. heat** | **13:40** |
|  |  | **15. heat** | **13:50** |
|  |  | **16. heat** | **14:00** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

 **Sykler plasseres KUN langs Mørkvedhallen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **6. Trinn** | **Start** | **Skole**  | **Startnummer** |
| **Heat 1** | **Kl. 11.00** | Mørkvedmarka skole lag 1 | **1** |
|  |  | Støver skole lag 1 | **2** |
|  |  | Bodøsjøen skole lag 1 | **3** |
|  |  | Saltvern skole lag 1 | **4** |
|  |  | Rognan barneskole lag 1 | **5** |
|  |  | Rønvik skole lag 1 | **6** |
|  |  | Hunstad barneskole lag 1 | **7** |
|  |  | Tverlandet skole lag 1 | **8** |
|  |  | Aspåsen skole lag 1 | **9** |
|  |  | Grønnåsen skole lag 1 | **10** |
|  |  | Løpsmark skole lag 1 | **11** |
|  |  | Alstad barneskole lag 1 | **12** |
|  |  | Østbyen skole lag 1 | **13** |
|  |  |  |  |
| **Heat 2** | **Kl. 11.10** | Saltvern skole lag 2 | **14** |
|  |  | Bodøsjøen skole lag 2 | **15** |
|  |  | Tverlandet skole lag 2 | **16** |
|  |  | Valnesfjord oppvekstsenter lag 1 | **17** |
|  |  | Aspåsen skole lag 2 | **18** |
|  |  | Straumen skole lag 1 | **19** |
|  |  | Løpsmark skole lag 2 | **20** |
|  |  | Grønnåsen skole lag 2 | **21** |
|  |  | Alstad barneskole lag 2 | **22** |
|  |  | Mørkvedmarka skole lag 2 | **23** |
|  |  | Rønvik skole lag 2 | **24** |
|  |  | Østbyen skole lag 2 | **25** |
|  |  |  |  |
| **Heat 3** | **Kl. 11.20** | Mørkvedmarka skole lag 3 | **26** |
|  |  | Saltvern skole lag 3 | **27** |
|  |  | Rognan barneskole lag 2 | **28** |
|  |  | Hunstad barneskole lag 2 | **29** |
|  |  | Bodøsjøen skole lag 3 | **30** |
|  |  | Alstad barneskole lag 3 | **31** |
|   |  | Grønnåsen skole lag 3 | **32** |
|  |  | Tverlandet skole lag 3  | **33** |
|  |  | Rønvik skole lag 3 | **34** |
|  |  | Mørkvedmarka skole lag 5 | **35** |
|  |  | Østbyen skole lag 3 | **36** |
| **Heat 4** | **Kl . 11.30** | Mørkvedmarka skole lag 4 | **37** |
|  |  | Saltvern skole lag 4 | **38** |
|  |  | Bodøsjøen skole lag 4 | **39** |
|  |  | Rønvik skole lag 4 | **40** |
|  |  | Alstad barneskole lag 4 | **41** |
|  |  | Grønnåsen skole lag 4 | **42** |
|  |  | Saltstraumen skole lag 1 | **43** |
|  |  | Mørkvedmarka skole lag 6 | **44** |
|  |  | Hunstad barneskole lag 3 | **45** |
|  |  | Aspåsen skole lag 3 | **46** |
|  |  | Løpsmark skole lag 3 | **47** |
|  |  | Østbyen skole lag 4 | **48** |
| **7. Trinn** | **Start** | **Skole** |  |
| **Heat 5** | **KL.11:50** | Grønnåsen skole lag1 | **49** |
|  |  | Saltvern skolelag 1 | **50** |
|  |  | Tverlandet skole lag 1 | **51** |
|  |  | Valnesfjord oppvekstsenter lag 1 | **52** |
|  |  | Rønvik skole lag 1 | **53** |
|  |  | Hunstad barneskole lag 1 | **54** |
|  |  | Østbyen skole lag 1 | **55** |
|  |  | Aspåsen skole lag 1 | **56** |
|  |  | Løpsmarka skole lag 1 | **57** |
|  |  | Støver skole lag 1 | **58** |
|  |  | Mørkvedmarka skole lag 4 | **59** |
|  |  | Mørkvedmarka skole lag 1 | **60** |
|  |  |  |  |
| **Heat 6** | **Kl.12:00** | Saltvern skole lag 2 | **61** |
|  |  | Alstad barneskole lag 1 | **62** |
|  |  | Grønnåsen skole lag 2 | **63** |
|  |  | Tverlandet skole lag 2 | **64** |
|  |  | Rognan barneskole lag 1 | **65** |
|  |  | Rønvik skole lag 2 | **66** |
|  |  | Østbyen skole lag 2 | **67** |
|  |  | Aspåsen skole lag 2 | **68** |
|  |  | Straumen skole lag 1 | **69** |
|  |  | Hunstad barneskole lag 2 | **70** |
|  |  | Mørkvedmarka skole lag 7 | **71** |
|  |  | Bodøsjøen skole lag 1 | **72** |
|  |  |  |  |
| **Heat 7** | **Kl.12:10** | Tverlandet skole lag 3 | **73** |
|  |  | Alstad barneskole lag 2 | **74** |
|  |  | Saltvern skole lag 3 | **75** |
|  |  | Mørkvedmarka skole lag 6 | **76** |
|  |  | Alstad barneskole lag 3 | **77** |
|  |  | Rønvik skole lag 3 | **78** |
|  |  | Bodøsjøen skole lag 2 | **79** |
|  |  | Saltstraumen skole lag 1 | **80** |
|  |  | Løpsmark skole lag 2 | **81** |
|  |  | Støver skole lag 2 | **82** |
|  |  | Rognan barneskole lag 2 | **83** |
|  |  | Mørkvedmarka skole lag 2 | **84** |
|  |  |  |  |
| **Heat 8** | **Kl. 12:20** | Mørkvedmarka skole lag 5 | **85** |
|  |  | Saltvern skole lag 4 | **86** |
|  |  | Alstad barneskole lag 4 | **87** |
|  |  | Østbyen skole lag 3 | **88** |
|  |  | Rønvik skole lag 4  | **89** |
|  |  | Mørkvedmarka skole lag 3 | **90** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Åpen klasse barnetrinn** | **Start** | **Skole** | **Startnummer** |
| **Heat 9** | **Kl. 12:40** | Alstad barneskole lag 1 | **91** |
|  |  | Østbyen skole lag 1 | **92** |
|  |  | Misvær skole lag 1 | **93** |
|  |  | Nordsia oppvekstsenter lag 1 | **94** |
|  |  | Saltstraumen skole lag 1 | **95** |
|  |  | Trones skole lag 1 | **96** |
|  |  | Moldjord skole lag 1 | **97** |
|  |  | Mørkvedmarka skole lag 1 | **98** |
|  |  | Skjerstad oppvekstsenter lag 1 | **99** |
|  |  |  |  |
| **Åpen klasse****ungdomstrinn** | **Start** | **Skole** | **Startnummer** |
| **Heat 10** | **KL-12:50** | Røsvik skole lag 1 | **100** |
|  |  | Bodøsjøen skole lag 1 | **101** |
|  |  | Saltstraumen skole lag 1 | **102** |
|  |  | Misvær skole lag 1 | **103** |
|  |  | Inndyr skole lag 1 | **104** |
|  |  | Rønvik skole lag 1 | **104** |
|  |  | Saltstraumen skole 2 | **106** |
|  |  |  |  |
| **8. Trinn** | **Start** | **Skole** | **Startnummer** |
| **Heat 11** | **Kl. 13:00** | Trones skole lag 1 | **107** |
|  |  | Rognan ungdomsskole lag 1 | **108** |
|  |  | Bankgata ungdomsskole lag 1 | **109** |
|  |  | Straumen skole lag 1 | **110** |
|  |  | Tverlandet skole lag 1 | **111** |
|  |  | Alstad ungdomsskole lag 4 | **112** |
|  |  | Hunstad ungdomsskole lag 1 | **113** |
|  |  | Alstad ungdomsskole lag 1 | **114** |
|  |  | Rønvik skole lag 1 | **115** |
|  |  | Løpsmark skole lag 1 | **116** |
|  |  | Vestmyra skole lag 1 | **117** |
|  |  | Saltverk skole lag 1 | **118** |
|  |  | NTG-U Bodø lag 1 | **119** |
|  |  |  | **Startnummer** |
| **8.Trinn** | **KL.13:10** | Rognan ungdomsskole lag 2 | **120** |
| **Heat 12** |  | Bankgata ungdomsskole lag 2 | **121** |
|  |  | Tverlandet skole lag 2 | **122** |
|  |  | Hunstad ungdomsskole lag 2 | **123** |
|  |  | Alstad ungdomsskole lag 2 | **|124** |
|  |  | Bankgata ungdomsskole lag 5 | **125** |
|  |  | Hunstad ungdomsskole lag 4 | **126** |
|  |  | Valnesfjord oppvekstsenter lag 1 | **127** |
|  |  | Hunstad ungdomsskole lag 7 | **128** |
|  |  | Rønvik skole lag 3 | **129** |
|  |  | Saltverk skole lag 2 | **130** |
| **Heat 13** | **KL 13:20** |  | **Startnummer** |
|  |  | Løpsmark skole lag 2 | **131** |
|  |  | Bankgata ungdomsskole lag 3 | **132** |
|  |  | Hunstad ungdomsskole lag 3 | **133** |
|  |  | Alstad ungdomsskole lag 3 | **134** |
|  |  | Hunstad ungdomsskole lag 5 | **135** |
|  |  | Bankgata ungdomsskole lag 4 | **136** |
|  |  | Saltvern skole lag 3 | **137** |
|  |  | Alstad ungdomsskole lag 5 | **138** |
|  |  | Hunstad ungdomsskole lag 6 | **139** |
|  |  | Saltvern skole lag 4 | **140** |
|  |  | Rønvik skole lag 2 | **141** |
|  |  | NTG-U Bodø lag 2 | **142** |
|  |  |  |  |
|  **9. Trinn** | **Start** | **Skole** |  |
| **Heat 14** | **13:40** | Hunstad ungdomsskole lag 1 | **143** |
|  |  | Vestmyra skole lag 1 | **144** |
|  |  | Rognan ungdomsskole lag 1 | **145** |
|  |  | Bankgata ungdomsskole lag 1 | **146** |
|  |  | Trones skole lag 1 | **147** |
|  |  | Valnesfjord oppvekstsenter lag 1 | **148** |
|  |  | Straumen skole lag 1 | **149** |
|  |  | Alstad ungdomsskole lag 1 | **150** |
|  |  | Saltvern skole lag 1 | **151** |
|  |  |  |  |
| **Heat 15** | **13:50** | Tverlandet skole lag 1 | **152** |
|  |  | Rognan ungdomsskole lag 2 | **153** |
|  |  | Løpsmark skole lag 1 | **154** |
|  |  | Hunstad ungdomsskole lag 2 | **155** |
|  |  | Alstad ungdomsskole lag 2 | **156** |
|  |  | Hunstad ungdomsskole lag 4 | **157** |
|  |  | Alstad ungdomsskole lag 3 | **158** |
|  |  | Saltvern skole lag 2 | **159** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Heat 16.**  | **14:00** | Hunstad ungdomsskole lag 3 | **160** |
|  |  | Tverlandet skole lag 2 | **161** |
|  |  | Alstad ungdomsskole lag 5 | **162** |
|  |  | Hunstad ungdomsskole lag 5 | **163** |
|  |  | Alstad ungdomsskole lag 4 | **164** |
|  |  | Hunstad ungdomsskole lag 6 | **165** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Sykler plasseres KUN langs Mørkvedhallen**