NO 990 960 151

Kontonummer:4776. 07. 73472

**INFO ANGÅENDE TINESTAFETTEN – 22.mai på Pioner stadion.**

IL PIONER FRIIDRETT ønsker velkommen til TINESTAFETTEN på PIONER STADION **tirsdag 22.mai.**

Til tross for utsettelse av stafetten, håper vi at alle dere som har meldt på lag klarer å stille!

 I stedet for å evt. trekke lag om en skulle mangle folk, er det mulig å endre laget til å stille i Åpen klasse enten på barnetrinnet eller ungdomsskoletrinnet. Dette kan gjøres når dere ankommer oss på løpsdagen, om dere skulle få frafall.

|  |
| --- |
|  |
|  |  |  |  |  |  |

**ADMINISTRATIVE BESTEMMELSER:**

**Henting av startnummer og /Tinestafettskjorter:**

Lagleder bes avhente startnummer og deltakerskjorter til lagene senest **innen kl.1000 (gjerne tidligere).**
Lagleder er også ansvarlig for å levere **lagoppstilling** samtidig som startnummer/tinestafettskjorter hentes.

Samtlige løpere på laget må løpe i Tinestafettskjorter. Totalt deles det ut 10 skjorter (8 løpere + 2 reserver). Også T-skjorte til Lagleder.

Etter endt stafett må laget/lagleder hente ut **tineprodukt** til deltakerne på laget + reserver Tineproduktene må hentes samlet ved klubbhuset etter endt løp.

**START: kl. 1030.**

**Tidsskjema:**

Se vedlegg.
En starter med 6 kl. deretter går det slag i slag! Stafetten er ferdig avviklet seinest kl.1200.

Opprop av lagene ca 5 min før start. De respektive lag må selv sørge for å være på rett plass til rett tid (til opprop og start, samt ved de respektive vekslingsfelt).

**Reglement:**

Etappelengde er 200m. laget **skal** bestå av **4 jenter og 4 gutter** innenfor gjeldende klassetrinn, med unntak av Åpen klasse hvor skolene selv velger fritt hvordan de vil sette opp laget (f.eks 7 gutter og 1 jente). Kombinasjon mellom klasser på barnetrinnet er tillatt i Åpen klasse for barneskole, det samme i Åpen klasse for ungdomsskole. Hvert lag kan stille med inntil to reserver.

**Så snart startskuddet er gått** kan deltakerne løpe inn til lista (indre bane). Viktig at dere informerer løperne om dette, slik at de ikke løper lengre enn de trenger.

NB! Piggsko er ikke tillatt.

**Garderober**

Det er begrenset kapasitet for å skifte inne på klubbhuset, så skolene bes derfor informere om at løperne som skal delta på stafetten er ferdigskiftet. Dusjmuligheter finnes ikke. (toalett i klubbhuset oppe og i nede kjelleren).

**Vind og vær**

Er det kaldt og surt denne dagen, noe vi håper det ikke er, så ber vi dere likevel sørge for at elevene har med seg tøy for å være ute disse timene.

 **Salg**

Det vil bli salg av brus, juice, kaffe, pølse m/brød, vafler og frukt under arrangementet.

**Informasjon**

Vi anmoder dere om å **samle elvene i området start senest k. 1010** for felles info (og muligens felles oppvarming).
Vi ber også om at dere bidra med å holde anlegget rent, sørge for å plukke opp søppel om dette blir liggende igjen. Sørg for at alle benytter oppsatte søppelbokser.

**FRIIDRETT**

Om noen kunne tenke seg å prøve seg på friidrett, så er det bare å motivere de til å møte frem på en av våre treninger. Vi har plass til mange flere, og det er aldri for seint til å begynne å trene! Sjekk våre treningstider på vår hjemmeside og vår FB-side pionerfriidrett. Følg med på vår hjemmeside [www.pionerfriidrett.no](http://www.pionerfriidrett.no)

Eventuelle spørsmål om arr. kan rettes til undertegnede, send gjerne en mail.

Tlf. 400 29556 Gunnheid.e.berg@gmail.com

IL PIONER FRIIDRETT ønsker dere lykke til med treningen og forberedelsene til årets stafett.

**Muligens felles oppvarming kl. 1015 med STAMINA foran tidtakerbua (ved start).**

**Møt opp. Her blir det liv!**

VEL MØTT!

Mvh

Gunnheid Eidissen Berg

Stevneleder Tinestafetten

IL PIONER FRIIDRETT