



Sarpsborg IL Friidrett og Kalnes vgs ønsker hjertelig velkommen til TINESTAFETTEN 2015

INFORMASJON TIL SKOLENE

Tirsdag 12. mai arrangeres Tinstafetten på nye Kalnes Friidrettstadion. Vi har 58 påmeldte lag i 6 forskjellige klasser, og for at arrangementet skal gå så smidig som mulig ber vi om at nedenstående informasjon leses nøye av deltakende skoler.

Lagoppstilling

Husk å legge inn navn på deltakerne på hjemmesiden **1 uke før selve stafettdagen** – dette gjøres av lærer/lagleder som har meldt på lag(ene).

Transport og parkering

Vi anbefaler alle å møte opp i god tid og gjøre laget kjent med arenaen.

Se flyfoto bakerst i dokument:

- **Buss:** Buss stopper ved snuplass - følg anvisning til friidrettsanlegget.
- **Bil:** Kjør til parkeringsplassen – parker/ slipp av passasjer – følg anvisning til friidrettsanlegget
- **Sykkel:** Sykle til friidrettsanlegget (følg anvisning), parker sykkel på anvist plass.

Henting av startnummer og utstyr

Lagleder henter TINE posen med t-skjortene – 8 til løpere, 2 til reservene og 1 til lagleder.

Det er også lagleder som skal hente TINE produkter til hele laget.

Alt utstyr kan hentes i 1. etg i sekretariatet (se eget kart over området).

Opprop før innmars

Lærer/lagleder sørger for at laget møter opp i god tid på «Samlingspunkt før innmars» (se eget kart over området) i henhold til oppsatt tidsskjema (se egen tabell). En funksjonær vil føre deltakerene til anvist plass på banen avhengig av etappe.



Garderobe/toalett

Vi ber alle deltakere om å møte ferdig skiftet. Det er ikke tilgang til garderober for dusjing, det kan være greit å ha med tørt tøy. I tilfelle regn gjør vi oppmerksom på at det ikke er tak over tribunen på stadion.

Reglement og gjennomføring av stafett

- Alle skal løpe i TINE t-skjorten de har fått utdelt
- Startnummeret skal festes på brystet med 4 sikkerhetsnåler
- Det er ikke lov å bruke piggsko
- Det startes fra strek, dvs ikke delte baner
- Ved start/mål starter de med etappenr. 1,3,5,7
- Ved starten på 200m (rett før motsatt sving) starter de med etappenr. 2,4,6,8.
- Vekslingsfeltet er 20 m og pinnen skal overleveres innenfor disse strekene.
- Av hensyn til konkurransen må all oppvarming skje utenfor selve stadionområdet.

Tidsskjema

	Oppmøte før innmars	Start
6. trinn, heat 1	10:00	10:20
6. trinn, heat 2	10:20	10:40
7. trinn, heat1	10:40	11:00
7. trinn, heat 2	11:00	11:20
Åpen klasse BS / US	11:20	11:40
8. trinn, heat 1	11:40	12:00
8. trinn, heat 2	12:00	12:20
8. trinn, heat 3	12:20	12:40
9. trinn, heat 1	12:40	13:00
9. trinn, heat 2	13:00	13:20
9. trinn, heat 3	13:20	13:40

Startlister

Startlisten er publisert på stafettens hjemmeside (se link nedenfor) og finnes som vedlegg til dette skrevet. Gjør dere kjent med hvilke heat det aktuelle laget løper i slik at elevene møter opp til riktig tid før innmarsj.



Kiosk

Det vil bli salg av enkle kioskvarer.

Generelt

Vi ber alle om å bidra til god orden. Kast ikke søppel men bruk TINE posen til å samle inn de tomme flaskene.

Det er veldig hyggelig om så mange som mulig tilbringer dagen på Kalnes Friidrettstadion slik at det blir god stemning på tribunen når alle lagene er i aksjon !

STAFETTENS HJEMMESIDE

<http://www.tine.no/tinestafetten/finn-din-stafett/tinestafetter/stafetter/2015/ostfold/sarpsborg-il-/kalnes-friidrettstadion/900>

Med vennlig hilsen

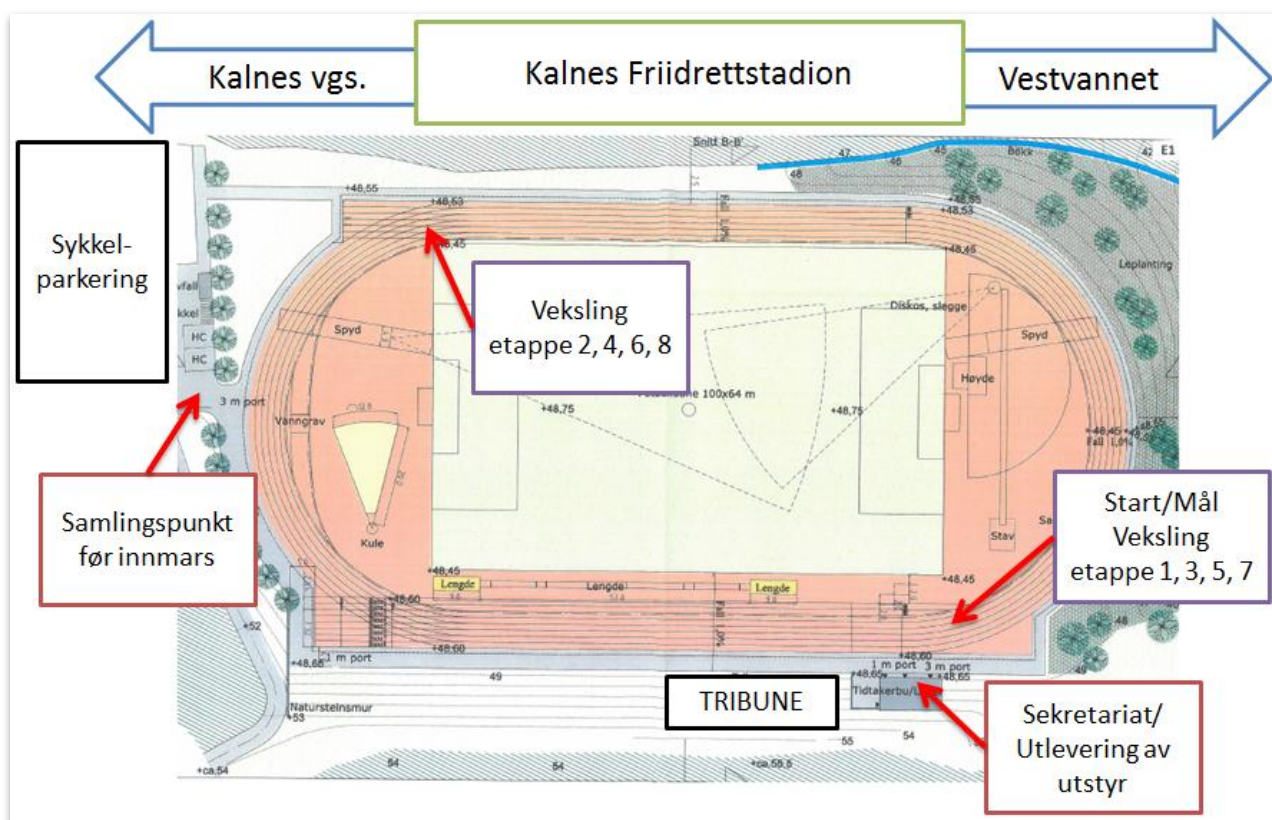
Kalnes Vgs og Sarpsborg IL Friidrett

Vedlegg

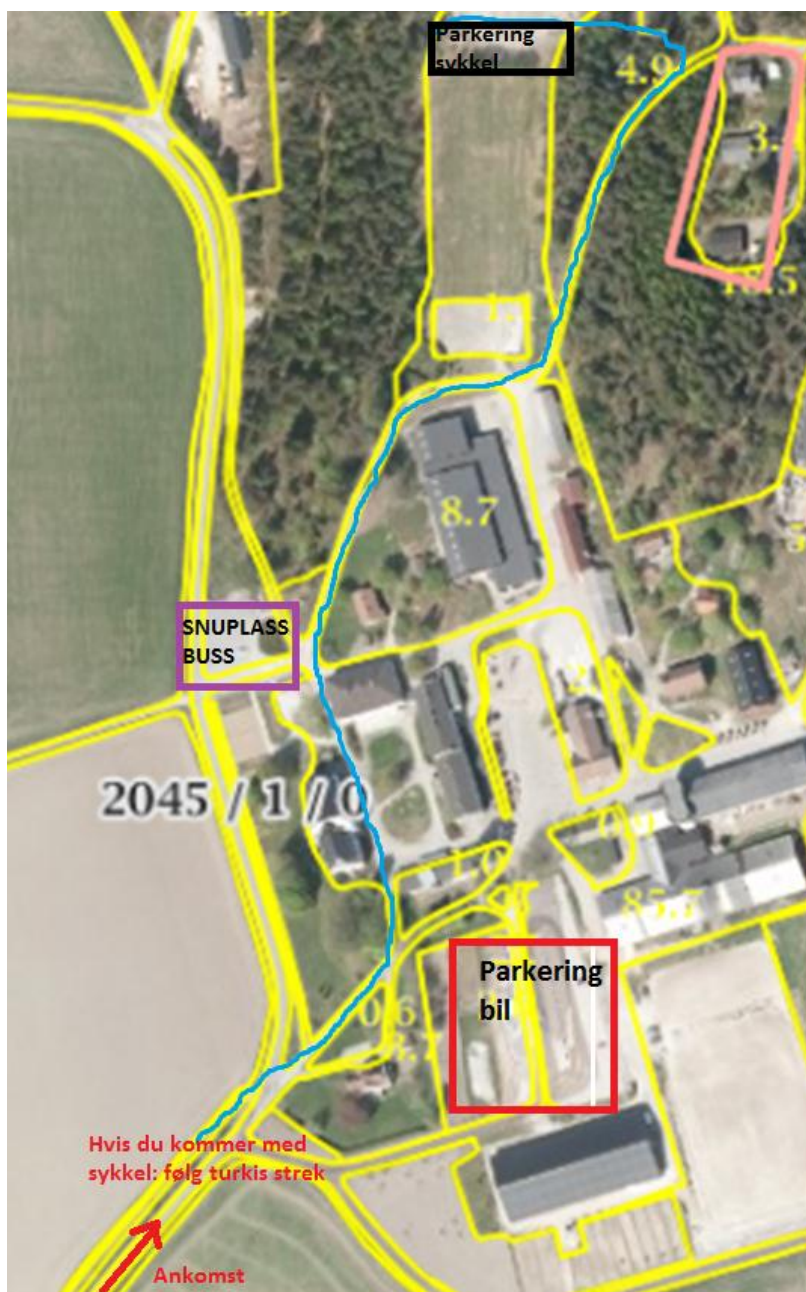
- Kart over området
- Startlister



Kart over området



Kalnes Høyskole





Startlister

Trinn 6 (11 lag)

Startnr. 10:20 Heat 1

- 507 Tindlund barneskole Lag1
- 508 Alvimhaugen skole Lag1
- 509 Varteig skole Lag1
- 510 Grålum barneskole Lag1
- 511 Jelsnes skole Lag1
- 512 Lande barneskole og SFO Lag1

Startnr. 10:40 Heat 2

- 513 Hannestad skole 6A
- 514 Tindlund barneskole Lag2
- 515 Hannestad skole 6B
- 516 Lande barneskole og SFO Lag2
- 517 Lande barneskole og SFO Lag3

Trinn 7 (11 lag)

Startnr. 11:00 Heat 1

- 518 Alvimhaugen skole Lag1
- 519 Tindlund barneskole Lag1
- 520 Varteig skole Lag1
- 521 Grålum barneskole Lag1
- 522 Kurland barneskole Lag1
- 523 Lande barneskole og SFO Lag1

Startnr. 11:20 Heat 2

- 524 Tindlund barneskole Lag2
- 525 Kurland barneskole Lag2
- 526 Lande barneskole og SFO Lag2
- 527 Kurland barneskole Lag3
- 528 Lande barneskole og SFO Lag3

Åpen klasse barnetrinnet (1 lag)

Startnr. 11:40 Heat 1

- 529 Tindlund barneskole Lag1

Åpen klasse ungdomskolettrinnet (4 lag)

Startnr. 11:40 Heat 1

- 530 Hafslund Lag1
- 531 Hafslund Lag2
- 532 Hafslund Lag3
- 533 Hafslund Lag4

Trinn 8 (18 lag)

Startnr. 12:00 Heat 1

- 534 Kruseløkka ungdomsskole Lag1
- 535 Varteig skole Lag1
- 536 Tindlund ungdomsskole Lag1
- 537 Hafslund Lag1
- 538 Grålum Ungdomsskole Lag1
- 539 Kruseløkka ungdomsskole Lag2

Startnr. 12:20 Heat 2

- 540 Tindlund ungdomsskole Lag2
- 541 Hafslund Lag2
- 542 Grålum Ungdomsskole Lag2
- 543 Kruseløkka ungdomsskole Lag3
- 544 Tindlund ungdomsskole Lag3
- 545 Kruseløkka ungdomsskole Lag4

Startnr. 12:40 Heat 3

- 546 Tindlund ungdomsskole Lag4
- 547 Kruseløkka ungdomsskole Lag5
- 548 Tindlund ungdomsskole Lag5
- 549 Kruseløkka ungdomsskole Lag6
- 550 Tindlund ungdomsskole Lag6
- 551 Kruseløkka ungdomsskole Lag7

Trinn 9 (13 lag)

Startnr. 13:00 Heat 1

- 552 Kruseløkka ungdomsskole Lag1
- 553 Varteig skole Lag1
- 554 Kruseløkka ungdomsskole Lag2
- 555 Hafslund Lag1
- 556 Kruseløkka ungdomsskole Lag3

Startnr. 13:20 Heat 2

- 557 Grålum Ungdomsskole Lag1
- 558 Kruseløkka ungdomsskole Lag4
- 559 Hafslund Lag2
- 560 Kruseløkka ungdomsskole Lag5

Startnr. 13:40 Heat 3

- 561 Kruseløkka ungdomsskole Lag6
- 562 Grålum Ungdomsskole Lag2
- 563 Kruseløkka ungdomsskole Lag7
- 564 Hafslund Lag3